







	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
Coordinazione grossomotoria	Camminare a granchio dalla camera da letto alla cucina e viceversa	Gioco dello specchio: il bambino esegue gli stessi gesti dell'adulto	Jumping jacks 	Fare un giro in bicicletta nel giardino oppure in alternativa fare il gioco della bicicletta con l'adulto 	Strisciare per terra come i soldati	Prendi gli oggetti sparsi nel pavimento muovendoti solo sulle ginocchia 	Salta la corda 
Coordinazione finemotoria	Pitturare con i cotton fioc: intingere la punta nel colore e utilizzarla per fare un disegno con i puntini	Giocare con lo spruzzino d'acqua: far cadere dei giocattoli/lattine spruzzandoli	Usare le fustelle oppure tagliare pezzetti di carta colorata ed incollarli per fare un bellissimo disegno.	Fare un serpente con il didò e tagliarlo in tanti pezzettini con un coltello non affilato o con una forbice.	Attacca 10 mollette sui vestiti della mamma o del papà. Poi mamma o papà le attaccheranno a te	Disegna con un contagocce: mettere 1 parte di tempera e 4 di acqua, prelevare e fare delle macchie di colore sul cartoncino	Infila i chiodini oppure costruisci una torre con dei mattoncini Lego: seguire uno schema di colori in ripetizione
Memoria attenzione pianificazione	Riordinare i giochi in camera.	Pulire la camera 	Giocare con le carte (allegato 4) 	Ascolta una storia e batti sul tavolo quando senti nominare dei colori (allegato n°5)	Disegna ciò che ti dice l'adulto	Prepara la tavola prima della cena	Gioca a memory
Coord. Visuo/ motoria	Fare un labirinto (allegato N°1)	Disegnare un 8 nell'aria	Giocare a seguire la luce della torcia con gli occhi	Costruire un sacchetto di fagioli e poi lanciarlo per fare canestro	Collegare i puntini (allegato n°7)	Copia un disegno	Cerca oggetti nel foglio (allegato n°9)
Sensoriale	Fare lo slime (allegato n° 2)	Pitturare con il ghiaccio (allegato N° 3)	Lavare dei giocattoli	Fare un esperimento (allegato n° 6)	vaschetta sensoriale (allegato n°8)	Gioca a giro tondo	Battaglia con i cuscini

a cura del Dr Bittante e Dr Brocca