

PARENT TRAINING MINDtheKIDS (PT MTK)

L'universo ha senso solo quando abbiamo qualcuno con cui condividere le nostre emozioni (Paulo Coelho)

Il programma PT MTK in collaborazione con la fondazione Life Inside è un programma di gruppo di **parent training** che mira a promuovere delle **strategie di gestione familiare e abilità genitoriali** al fine di **ridurre i comportamenti inadeguati** dei figli e promuovere un miglior clima familiare. Attraverso la condivisione di gruppo, si potranno confrontare diverse strategie applicate e relativi risultati grazie ad uno scambio continuo di esperienze tra le famiglie.

STRUTTURA

La struttura del programma ha previsto 3 incontri di gruppo con 4 famiglie e 2 incontri individuali con ciascuna famiglia per un totale di 3 gruppi e quindi 12 famiglie.

Le famiglie sono state individuate in base a caratteristiche comuni (età dei figli, anno scolastico, comportamenti problema riportati, eventuale diagnosi dei figli, ecc). Le famiglie sono state 12 divise in 3 gruppi, provenienti dalle tre ulss: Berica, Serenissima e Polesana. Tutte le famiglie hanno almeno un figlio con disturbo del neuro sviluppo in età evolutiva dai 4 ai 12 anni.

Gli incontri hanno previsto una prima parte di lezione teorica sui principi di base dell'analisi del comportamento applicata e una seconda parte di confronto relativamente alle problematiche condivise dai partecipanti.

Al termine di ogni momento di gruppo sono stati condivisi alcuni suggerimenti da applicare nel vivere quotidiano.

Gli incontri individuali hanno avuto la funzione di personalizzare le strategie già individuate durante gli incontri di gruppo e/o trattare argomenti più specifici ad ogni singolo nucleo familiare.

OBIETTIVI

Gli obiettivi prestabiliti sono stati

- Aumento delle abilità di gestione familiare
- Aumento del senso di coesione sociale
- Maggior tolleranza verso le situazioni frustranti grazie al supporto della rete
- Diminuzione dei comportamenti problema dei figli

Sono stati previsti questionari ad inizio e alla fine del progetto per rilevare validità sociale.

RESTITUZIONE

Le famiglie che hanno partecipato agli incontri di gruppo sono state 12 di cui 11 che hanno partecipato anche agli incontri individuali.

In generale le famiglie sono state collaborative e partecipative e hanno portato avanti gli obiettivi individuati durante i vari incontri.

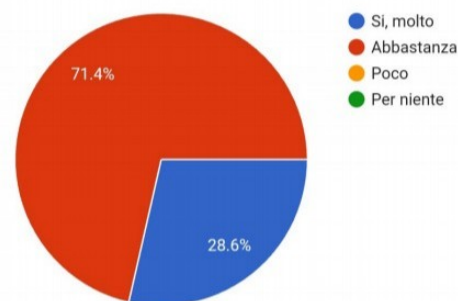
Solo 7 famiglie hanno completato il questionario finale. Dall'analisi dei grafici, le famiglie sottolineano come l'esperienza sia stata per loro utile ed efficace al fine di riuscire ad insegnare alcune abilità specifiche ai loro ragazzi.

Sotto i grafici relativi ai risultati raggiunti.

Quanto sei riuscito a mettere in pratica dei consigli ricevuti?

 Copy

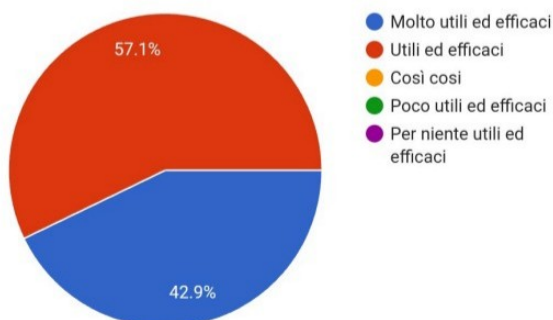
7 responses



Quanto sono stati utili ed efficaci i consigli ricevuti in base ai bisogni espressi circa il tuo alunno/figlio?

 Copy

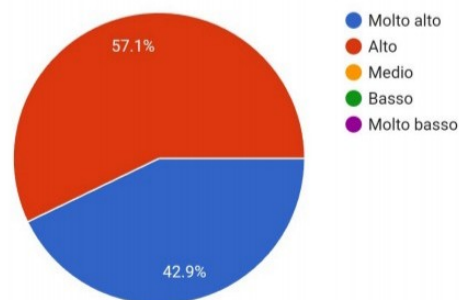
7 responses



Qual è il tuo grado di soddisfazione in merito ai consigli ricevuti?

 Copy

7 responses





Ecco alcuni commenti lasciati dalle famiglie:

*“Mi sono trovata benissimo.
Disponibilità ed ascolto da parte
dell’operatore”*

*“Siamo stati molto soddisfatti ed
abbiamo raggiunto degli obiettivi
importanti”*

*“Sarebbe utile un feedback con le
insegnanti magari per continuare il
percorso”.*